

Regolamento generale di accesso e utilizzo delle palestre

1. L'accesso alle palestre, è consentito previa presentazione della tessera CUS o facendosi riconoscere dai responsabili di sala.
2. Per prendere parte ai corsi ed alle lezioni è indispensabile essere tesserati (il tesseramento ha validità annuale dal 1/09 al 31/08) ed essere in regola con il pagamento delle quote mensili che deve essere effettuato anticipatamente dal 1° al 6° giorno del mese.
3. Per accedere alle sale il tesserato deve essere munito di asciugamano ed avere un abbigliamento consono al luogo; è consigliato inoltre l'uso di ciabatte per gli spogliatoi. È richiesto all'interno della palestra un comportamento decoroso.
4. L'istruttore di sala è il responsabile del rispetto del Regolamento da parte dei tesserati. Nessun utente della palestra può consigliare allenamenti o sostituirsi all'istruttore.
5. È obbligatorio sostituire le scarpe prima di ogni attività.
6. È consigliato depositare oggetti di valore nelle apposite cassette portavalori provviste di chiusura a chiave; la stessa dovrà essere custodita dall'associato e, a fine attività, dovrà essere restituita.
7. Il CUS Molise declina ogni responsabilità per danni, furti o manomissioni all'interno degli spogliatoi, sale ginniche, aree esterne ed agli autoveicoli in sosta nel piazzale.
8. L'utilizzo dei macchinari è consentito per un massimo di 20 minuti, inoltre è obbligatorio pulire gli attrezzi e i macchinari dopo l'uso.
9. È severamente vietato fumare in tutti gli ambienti della Palestra d'Ateneo
10. Tutti i rifiuti (contenitori vuoti di bevande, shampoo, bustine, scatole ecc.) e tutto quello che possa arrecare disordine e disagio, dovranno essere depositati negli appositi cestini.
11. È fatto obbligo ai tesserati di rispettare gli orari delle attività praticate in Palestra secondo lo schema affisso in bacheca.
12. Il tesserato ha l'obbligo di osservare tutte le norme Statuto **C.U.S.I.** e **C.U.S.** e del presente regolamento affisso alle bacheche.
13. È possibile, durante il corso dell'anno, che gli orari e i corsi delle palestre subiscano modifiche o vengano cancellati. Si riserva, inoltre, la facoltà di chiudere le palestre durante l'anno per motivi istituzionali, per manutenzione o per manifestazioni.
14. Salvo proroghe tutti i corsi, ad esclusione del cardio-fitness, terminano il 31/05. Dopo tale data tutti gli annuali dei corsi vengono tramutati in annuale fitness
15. I corsi "fitness" saranno attivati con un minimo di 10 iscritti, la direzione si riserva la possibilità di sospendere gli stessi durante l'anno, qual'ora non sia più assicurato il numero minimo. In tal caso gli abbonamenti annuali vengono trasformati garantendo l'accesso ad un'altra attività.
16. In qualsiasi momento il CUS si riserva la possibilità di sospendere l'ingresso agli esterni o di allontanare coloro che dovessero avere comportamenti non corretti e non conformi alle norme del presente regolamento.